

Buddhismen

Buddhismen:

Inom buddhismen har man inte en speciell gud till skillnad från Islam och Judendomen. Inom buddhismen har man istället Buddha. Buddha är buddhisternas grundare, läromästare och förebild.

Buddha betyder den upplyste vilket är vad alla buddister strävar efter. Dom vill bli upplysta. Dom anser att om alla var upplysta skulle det inte förekomma något våld på vår jord. Buddhas ”mening” är att böner, offer och liknande religiösa medel är onödigt. Han anser att alla människor har ansvar för sina egna handlingar.

Buddhismen ”kommer ifrån” hinduismen precis som Kristendomen och Islam har sin grund i Judendomen.

Inom buddhismen har man inget speciellt heligt språk precis som man inte har en speciell gud. Detta är en skillnad om man jämför med många andra religioner som till exempel Islam där det heliga språket är arabiska. Men dom har trots detta några viktigare språk. Dessa är Pali, sanskrit och indiska.

Riktningar:

Inom buddhismen finns det olika riktningar precis som i judendomen. Det finns tre huvudriktningar som är Vajrayana Mahayana, och Hinayana.

Mahayana är den största riktningen som man framför allt hittar i Kina, Japan och Korea. Mahayana innebär den stora vägen. Namnet kommer ifrån att alla som vill ska kunna få plats i ”den stora vagnen” till Nirvana.

Inom riktningen är Siddharta Gautama den buddhan som är stört men det finns även andra lite mindre betydelsefulla buddhor. Dessa buddhor har ett namn som lyder bodhisattva. Även dom har uppnått upplysning och kunskap men skillnaden är att dom har avstått från Nirvana för att kunna hjälpa andra människor att nå deras mål att bli upplyst. Buddhisattvor ses om heliga eftersom man inom Mahayana tror att alla har en chans att bli upplysta men dock inte utan hjälp.

Vajrayana utövas i bland annat länderna inom Himalaya. Namnet Vajrayana betyder diamantvagnen och härstammar ifrån Mahayana.

Inom Vajrayana finns det övergripande delar. Dessa är mystiska diagram, yoga, mantran och ritualer.

En annan version av Vajrayanabuddhism har även utvecklats i Tibet och den kallas för lamaism. Där sker det ”en drastisk förändring”, man ser nämligen Buddha som en gud man ber till. Ledaren inom denna utveckling heter Dalai lama och är en bodhisattva som ses som en gud.

När en lama håller på att dö så känner den på sig var den ska återfödas och kan då berätta den informationen för munkarna eller nunnorna som är i dess omgivning. Dom kan senare åka till den angivna platsen för att leta upp laman igen.

Den sista riktningen är Hinayana som betyder den lilla vagnen. Denna riktning kan man bland annat hitta i Thailand, Laos, Sri Lanka och Burma.

Buddhisterna som följer denna riktning tror att det bara finns en Buddha och inga gudar eller gudinnor.

Buddha anses som en lärare som visar folk den åttafaldiga vägen för att leda dem till att bli upplysta. Denna väg inkluderar många reinkarnationer man måste uppleva innan man som munk eller nunna till slut kan nå Nirvana. Detta gör det mycket svårt för en vanlig människa att bli upplyst.

Även fast Hinayana, Mahayana och Vajrayana är de största riktningarna inom buddhismen så finns det ännu en som har utvecklats i Kina och Japan. Detta är Zenbuddhismen. Inom Zenbuddhismen så tillbringar man väldigt mycket tid åt stillasittande meditation. Meditationen är tänkt att träna Zenbuddhisterna att bli mer närvarande i nuet och glömma gamla mönster, idéer och tankar.

Buddha:

Siddharta Gautama är egentligen Buddhas riktiga namn. Han levde för ungefär 2000 år sedan i Indien och där kan man minsann säga att han levde ett lyxigt liv. Han bodde säkert och tryckt innanför murar av ett palats.

Buddha var en man som man skulle kunna säga hade allt man kan önska sig, men den sortens lyx innebär inte lycka. Det var nämligen det han saknade i sitt liv, han upptäckte att lyxen inte gjorde honom glad. Av denna enkla anledning lämnade han rikedomarna och sitt hem för att istället kunna söka sanningen och kunskapen med livet.

En av dom sakerna han gjorde var att börja med yoga. Anledningen till detta var att han ville hitta sig själv. Han började även att studera särskilda hinduiska skrifter med vishetslärare för att kunna hitta denna kunskap om livet. Tyvärr hjälpte ingen av dessa metoder honom på hans färd så han sökte vidare efter sanningen och kunskapen med livet.

Efter många år bestående av meditation uppnådde han slutet av hans begär, Nirvana. Sedan hände det en dag. Han satt och mediterade under ett fikonträd och blev upplyst, också kallad en buddha. Efter detta insåg han att han var tvungen att dela med sig av sina upplevelser. Han började då att predika runt om i världen. Det var på det här viset han fick berömmelse och skaffade sig ”anhängare” till det som kom att bli buddhismen. Åt dessa anhängare skapade han munk och nunneorden.

Läran:

Buddismens lära är som ett sätt att leva, en slags väg som man kan välja att följa. Enligt Buddha är människans liv endast en lång tortyr. Detta tyckte han eftersom att vi är så pass osäkra och aldrig blir nöjda, alltid strävar efter mer. Han menar alltså att människan endast kan finna frid när vi har släppt taget om alla våra begär. Man anses att det är begären och våra egna viljor som håller oss kvar i reinkarnationens ondskefulla kretslopp som också kallas för samsara. Men när man har kommit ut ur samsara så uppnår man Nirvana, ett tillstånd utan begär.

För att komma ur reinkarnationens kretslopp ska man följa ”den åttafaldiga vägen”. Denna innesluter åtta plikter som man ska följa. Dessa plikter lyder såhär: rätt tro, beslut, ord, gärning, liv, strävan, tänkande och även rätt försjunkande.

En ännu grövre sammanfattning av Buddhismen är de 3 juvelerna. Man kan finna de 3 juvelerna i buddisternas trosbekännelse. Det är dessa tre juveler som håller alla buddister samman. De utgör tillsammans de tre absolut viktigaste delarna inom buddismen: Buddha (läraren), dharma (läran) och sangha (församlingen eller gemenskapen av alla troende buddister).

Inom Buddhismen så finns även de fyra ädla sanningarna som lyder såhär:

1.

Allt är lidande, man kan säga att det är sanningen om de otillfredsställande.

2.

Läran om lidandet och hur det uppkommer är vad den andra sanningen handlar om. Lidandet uppkommer av begär, önskningar och att vi alltid vill ha mer (mycket vill ha mer). Det finns också någonting som kallas för den trefaldiga törsten. Tanken med detta att törsten efter existens, livsbegäret och allt som hör till, är orsaken till lidande.

3.

Den tredje ädla sanningen talar om hur lidandet kan upphöra. Det kan endast ske om man har släppt taget/blivit av med alla sina önskningar och begär och även att ha släckt törsten efter existens.

4.

Den fjärde och sista ädla sanningen handlar om vägen till lidandets upphörande.

Skrifter

Inom Buddhismen finns det över 300 olika skrifter/biblar. Till exempel skriftsamlingarna Tipitaka, Kung Milidas Dharmapadda . Dharmapadda innehåller bland mycket annat de 4 ädla sanningarna.

Högtider:

Inom hinduismen finns det flera högtider. Som till exempel nyår, varje fullmåne, Buddhas födelsedag, Vesak och Kathina.

Vesak firas till minne av dom 3 viktigaste händelserna inom Buddhas liv. Dessa är hans födelse, upplysningen och uppnåendet av Nirvana. Dessa skedde under fullmånena i maj och därför firar man Vesak i maj. Under högtiden ska man klä sig i vitt och dela med sig av rikedomar och mat.

Kathina är en buddhistisk festival som äger rum i slutet av Vassa, den tre månader långa regnperioden. Ett kloster kan hålla i en Kathina festival i en hel månad, med början efter den fullmåne i den elfte månaden i månkalendern (som oftast är oktober). Denna tid är till för att ge, lay buddhister ge donationer till tempel som ofta är kläder till munkarna och för läkemännen att uttrycka tacksamhet till monks.



Det här hjulet är en buddhistisk symbol som representerar året, samsara, kretsloppet för födelse, död och återfödelse.