

# Hinduismen

## Snabba fakta

Hinduismen är precis som dom andra religionerna jag har skrivit om en mycket stor religion (en världsreligion). Hinduismen är även den äldsta av dom 5 världsreligionerna. Hinduismen uppkom i Indien och det är även där den är som störst.

Inom hinduismen försöker man inte sprida dess "kunskaper" och lära utan man tänker mer på sig själv och sin individuella själ (atman).

## Historia

Man vet inte riktigt när hinduismen uppkom då den inte har en riktig grundare men den kommer som sagt från Indien. Det var nämligen så att ett folk som kallade sig arier (lärda) flyttade in kring floden Indus och en blandning av dessa 2 kulturer skapade hinduismen (detta hända ca 1600 år före Kristus).

## De 4 livsstadierna

När man är en hindu består livet av 4 olika stadier. Dessa heter Bhrama, Grhastha, Vanaprastha, Sannyasa.

Bhrama är det första stadiet av som alla och i detta stadiet lär sig barnen att man ska respektera dom äldre och även att lära sig hinduismens skrifter utantill.

Grhastha är det andra stadiet och i det här stadiet förväntas män och kvinnor genomgå giftermål för att sedan skaffa barn och bidra positivt till samhället.

Vanaprastha är det nästa stadiet som påbörjas vid femtioårsåldern. Religionen anser att man antagligen har förverkligat sina drömmar när man är femtio och därför inte längre måste bry sig om saker som att försörja sin familj. "Nu" ska man hellre lägga ner sin tid på andliga frågor.

Sist men inte minst kommer Sannyasa som är det 4 stadiet. I det här stadiet ska man inte längre ha med den materiella världen att göra utan bli en omkringvandrande munk samtidigt som man ska försöka uppnå Maksha (befrielsen).

## Böner

Inom hinduismen så ber man till exempel tidigt på morgonen. Under denna bön ska hela familjen samlas vid altaret dom har hemma (på altaret finns det ofta saker som frukt, ris och även statyer av olika gudar). När man utför denna bön ska man kupa ovanför en eldslåga för att sedan be om att bli lika ren som elden. Innan dess renar man även sig själv med vatten. Efter det så äter man frukten och riset som en gåva från gudarna och gudinnorna. Namnet på denna bön lyder Puja.

## Karma, reinkarnation och moksha

Karma innebär att alla dina handlingar du utför kommer tillbaka "till" dig. Det innebär att om du gör någonting dumt så kommer du att bli straffad för den senare i livet, samma sak gäller med bra saker man gör. Om man gör någonting gott får man en belöning för det senare i livet. Karma kommer ursprungligen från reinkarnationen och hinduerna tror starkt på detta.

Som många vet innebär reinkarnation att man återföds och inom hinduismen tror man att din handlingar kommer påverka vilken slags individ du kommer att återfödas som.

Inom hinduismen handlar det som sagt om att göra goda gärningar (precis som inom buddhismen) men det handlar även om att utföra sina plikter till sin familj och gud.

### **Reinkarnation**

Reinkarnation innebär att man efter döden återföds i en annan gestalt. Alltså att själen lever vidare men inte gestalten. Detta påverkas av ens egna karma. Detta tror både buddisterna och hinduerna mycket starkt på.

### **Moksha**

Moksha innebär att man har befriats från reinkarnationens kretslopp vilket är den hinduiska befrielsen, moksha finns även inom buddhismen men där kallas den för nirvana. Det finns 3 olika vägar för att man ska uppnå moksha. den först är handlingarnas väg, den andra kunskapens väg och den tredje är fromhetens väg.

Handlingarnas väg innebär att man utför religiösa ritualer och därför vinner gudarnas välsignelse.

Kunskapens väg innebär att man genom förnuft och meditation förstår och upplever meningen med livet.

Fromhetens väg innebär att man förenas med gudarna genom bön, den här vägen anses som den mest populära.

### **Kast**

Kast är ett slags sätt att dela upp människor, som finns bland annat i Indien, där det är förbjudet att diskriminera människor för deras kast. När man är född i ett visst kast så kan man inte byta utan man stannar i kastet i hela sitt liv. Karman har även påverkan i vilket kast man föds i.

Det finns 4 olika kast, dess är Brahmaner, Kshatriya, Vaishyas och Shudras. man kan säga att kasten visar vilken rang man är i, det finns alltså högre och lägre kast. Kasten har även påverkan på vilka jobb man får ha.

Brahmaner är det högsta kastet och då kan man till exempel jobba som präst eller minister.

Kshatriya är nästa kast och där jobbar man ofta inom militären.

Vaishyas är det näst lägsta kastet, när man tillhör kastet Vaishyas brukar man jobba som till exempel handelsman eller ekonomiker.

Sedan har vi det sista och lägsta kastet, Shudras. När man tillhör Shudras jobbar man ofta som städare, mekaniker eller tjänare.

Det finns även hinduer som är kastlösa, vilket kallas för Daliter. Daliter arbetar med sådant som är "orenna". idag är ungefär 17% av världens hinduer Daliter. Många av dessa människor har det mycket svårare att hitta anställning, få gå utbildningar och finna någonstans att bo.

### **Kor**

I Indien är kor ett heligt djur som är värda mer än kvinnorna. Kossorna har 5 nyttigheter. Dessa är att korna är moder till dragoxarna som behövs till bland annat transporter och jordbruk, mjölken är en viktig proteinkälla, smöret (ghee som det kallas) används i vissa religiösa ritualer, kornas gödsel används som bränsle, byggmaterial och även till gödning. Kornas urin är även renande.

I Indien är det absolut förbjudet och otänkbart att döda en ko och av denna anledning kan man se kor som går omkring på gatorna i Indien.

## **Heliga skrifter**

Inom hinduismen så finns det någonting som heter Vedaböckerna och dom är hinduismens skriftsamlingar. Dom är skrivna på sanskrit som är ett gammalt indiskt språk som inte längre läses (förutom i vissa religiösa sammanhang). Vedaböckerna innehåller bland annat Upanishaderna som i sig innehåller den nyare formen av Hinduism (atmanden egna själen-, brahman och ahimsa). Förutom den nya hinduismen så finns även den äldre i Vedaböckerna, denna kallas för Rigveda.

Mahabarata är en annan helig skriftsamling som innehåller en mycket älskad skrift vid namn Bhagavadghita. Bhagavadghita handlar om hur guden Vishnu visar sig som Krishna (en av hans tio avatarer) och hjälper krigaren Arjuna. Vishnu blev då hans ledslagare och vägledare. Han vägrade att delta i slutstriden, men visade sin kunskap för Arjuna.

## **Heliga platser**

Det finns många olika heliga platser i Indien men den mest kända är nog trots allt Gangnesfloden. Våldigt många indier är beroende av denna flod då den ger vatten till 1/3 av Indiens befolkning. Den är Indiens näst största flod då den är 250 mil lång. Alla hinduer vill uppleva och ha besökt Gangnesfloden mins en gång i sitt liv, det sägs nämligen att den renar alla synder och fel man har gjort i livet.

Många hinduer som besöker floden sprider ofta ut askan från bortgångna nära och kära för att hjälpa dom till Moksha.

Tyvärr är floden fruktansvärt smutsig. Det drunknar människor i den varje dag, till exempel på den enorma folkmängden.

## **Ahimsa**

Ahimsa, som betyder icke-våld/undvikande av våld innebär att man utövar motstånd utan att skada någon annan, varken psykiskt eller fysiskt. Hinduerna vill nämligen inte detta, dom tycker att alla är lika mycket värda och att inget våld bör förekomma. Det är en anledning till att många renlärliga hinduer är vegetarianer. Detta hör även samman med att dom tror att om man gör någonting dåligt får man dålig karma.

En mycket känd man i Indien som använde sig av Ahimsa är Mahatma Gandhi. Han var den man som ledde indiernas kamp för självständighet, frigörelse och av stormakten.

Han kämpade mot saker som kvinnors rättigheter, fattigdom och diskriminering (särskilt av kast). Detta ledde till slut till att Indien blev självständigt (1947), tyvärr blev han mördad året därpå.

## **Giftermål**

Vid giftermål har hinduismen några speciella regler som måste följas. En av dessa regler innebär att föräldrarna bestämmer vem ens barn ska gifta sig med och det är pappan till bruden som betalar hela bröllopet (en del av mannens uppgifter är att ta hand om släkten och de äldre, även att skänka bidrag till välgörenhetsorganisationer och hjälpa andra).

På grund av detta vill man inte gärna få en dotter eftersom bekostnaderna skulle bli väldigt stora. Indien är en av de fattigaste länderna i världen och därför har inte många råd med sådant.

## **Gudar och världssjäl**

Inom hinduismen har man flera gudar man ber till, precis som i den grekiska mytologin och till skillnad från buddhismen där det inte finns någon gud alls och till skillnad från judendomen där den endast finns en gud.

Brahma är en världssjäl som finns i precis allt (atman, som betyder den individuella själen är en del av Brahma). Brahma var den som skapade världen. Han tar sig även form i många olika gudar, varje gud har en egen uppgift.

Det finns även en gudagestalt som heter Brahma, med fyra huvuden (ett för varje vädersträck), fyra ben och fyra armar, han är den mäktigaste guden.

Vishnu är den gud som bevarar och uppehåller allt. Inom honom ryms alla motsatser. Hans uppgift är att hålla balansen mellan gott och ont. När det onda börjar ta över åker Vishnu ner till jorden i en gestalt, mänsklig eller i form av ett djur, för att återställa ordningen. Dessa gestalter kallas även för avatarer. Vishnu avbildas ofta med blå hy, fyra armar och sittande på en lotusblomma.

Shiva är källan till både gott och ont. Han tar ett liv, men han skapar även ett nytt. Det är även han som upprätthåller världen med hjälp av meditation och är därför en stor förebild för de hinduer som utövar yoga och meditation. Han avbildas ofta med tre ögon (det tredje ögat sägs vara det förgörande), fyra armar och sittandes i en yogaställning.

Tillsammans utgör Brahma, Vishnu och Shiva en helig treenighet.