

Material: Bruna pappersark, varor

Tillvägagångssätt: Pressa/skrapa/droppa varan mot/på pappret. Håll sedan upp pappret mot ljuset och se om det får en sorts genomskinlig glans. Ifall detta händer har varan fett i sig.

<b>Mat</b>	<b>Labb 7 Fett Förutsägelse</b>	<b>Labb 7 Fett Resultat</b>
Ris	nej	nej
Vetemjöl	nej	nej
Äpple	ja	ja
Äggvita	nej	nej
Vetekaka	nej	nej
torkad lök	ja	ja
kokos	ja	ja
vatten	nej	nej
sirap	nej	nej
matolja	ja	ja
potatismjöl	nej	nej
Frön och nötter	ja	ja
Avokado	ja	ja

Lab 8: Fett är en bra källa till energi men det finns dåliga fetter. Dåliga fetter lägger sig i blodkärlen och kan skapa blodproppar då blodet inte kan rinna igenom. Man kan testa om det finns fett genom att använda bruna pappersark. Alla människor behöver fett.